

La American Heart Association y otras organizaciones de salud recomiendan que los niños entre 0-5 años de edad



tomen bebidas de frutas u otras bebidas azucaradas.



**En
cambio,
el agua**

SÍ

**es 100%
recomendada.**

**¡Papás!
¡La respuesta
es CLARA,
mejor dales
agua!**